**Superintendencia de Seguridad Siniestral.**



**Descripción:**

Este proyecto estará destinado a satisfacer las necesidades de cada uno de los individuos que participe en el mismo, otorgándoles una opción concreta con recomendaciones en las distintas áreas para mantener hábitos saludables, teniendo en cuenta la diversidad que existe en el rendimiento físico marcado por el grupo etario, como por los hábitos o costumbres adquiridos durante su vida. La heterogeneidad propia del grupo de efectivos a entrenar determinará la manera que deberá ser abordado el curso utilizando criterios de clasificación y distintos armados de rutinas para cada grupo etario y según su acondicionamiento físico.

En tal sentido, se propicia la creación de un curso de entrenamiento físico y específico de manera virtual, que nos permitirá llegar aquel personal que no puede acceder a la propuesta presencial por la lejanía a los lugares de entrenamiento con profesionales, o motivados por diferentes razones, permitiendo ampliar la propuesta al interior de la provincia.

**Destinatarios:**

La propuesta estará dirigida a todo el personal de la Superintendencia de Seguridad Siniestral sin distinción de escalafones que se encuentre prestando servicio en dependencias fuera del partido de La Plata.

**Modalidad:** semipresencial.

**Carga horaria:** 60 horas reloj.

**Ediciones:** 2 ediciones.

**Fecha de inicio y finalización:** Primera Edición: abril, mayo y junio. Segunda Edición: septiembre, octubre y noviembre.

**Cupo:** 20.

**Medio de contacto:**

* capacitacionsiniestral@yahoo.com.ar